

# 11. Elternbildungstag Region Aarau



**Samstag, 9. November 2024, 08.45 bis 16.00 Uhr**

Berufsschule Aarau | Tellstrasse 58 | 5000 Aarau

## Referat

Mit Kindern im Dialog

## Referent

Prof. Dr. Moritz M. Daum

## Workshops

Der Umgang mit Frust und Niederlagen ist lernbar – Glück auch  
Konfliktlosigkeit in der Familie leben  
Positiver Umgang mit impulsiven Kindern  
Pubertät, gelassen durch stürmische Zeiten  
Effektiv und hirngerecht lernen (1.–6. Klasse)  
Lern- und Arbeitstechniken für Jugendliche der Oberstufe und Eltern  
Mit Kindern im Dialog, Mehrsprachigkeit / Fortsetzung des Referates  
Gesund und Fit ab 40: Hormonbalance durch richtige Ernährung

Mobile Mediothek  
Humorvoller Einstieg in den Nachmittag

## Referent/In

Maren Tromm  
Tania Berchtold Dellberg  
Roger Vogt  
Sandy Kinnigkeit  
Urs Wolf  
Urs Wolf  
Moritz M. Daum  
Monika Bock

[www.mediothek.ch](http://www.mediothek.ch)  
Simon Libsig



**Elternbildung Region Aarau**  
Die kompetente Adresse für Elternbildung  
[www.elternbildung-aarau.ch](http://www.elternbildung-aarau.ch)  
[info@elternbildung-aarau.ch](mailto:info@elternbildung-aarau.ch)






## Programm

ab 08.45 Uhr	Eintreffen und Anmeldung, Kaffee und Gipfeli
09.15 Uhr	<b>Begrüssung</b> durch OK Elternbildung Region Aargau
09.20 Uhr	<b>Referat</b> Prof. Dr. Moritz M. Daum
10.00 Uhr	<b>Workshop</b> (1. Durchgang)
12.00 Uhr	<b>Mittagspause</b> mit Stehlunch und <b>Mobile Mediothek</b>
13.15 Uhr	Humorvoller Einstieg in den Nachmittag mit <b>Simon Libsig</b> , Buchautor und Poet
14.00 Uhr	<b>Workshop</b> (2. Durchgang)
16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

## Infos/Anmeldung und Kosten

Infos und Anmeldung:	Weitere Infos zu den Workshops und Anmeldung unter <a href="http://www.elternbildung-aarau.ch">www.elternbildung-aarau.ch</a> bis 25.10.2024 via Onlineformular. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.	
Kosten:	CHF 70.-/Person oder CHF 120.-/Paar; inkl. Verpflegung und Getränke.	

## Sponsoren

**SWISSLOS**  
Kanton Aargau

**bsa** | Berufsschule  
Aarau

Der 11. Elternbildungstag wird durch die Stadt Aarau unterstützt.