



Muki-Turnen

Wo die Kleinen die Grössten sind

(Für Kinder ab 2.5 Jahre bis 4 Jahre)

Wir stampfen wie Elefanten, klettern wie Affen, schleichen wie Katzen, brüllen wie Löwen und fliegen wie Schmetterlinge durch die Luft. Auch rutschen wir nahezu furchtlos hohe Wasserfälle hinunter, schlagen Purzelbäume, überwinden Hindernisse und landen dabei schon mal bei den Sternen. Hoher Seegang kann uns ebenso wenig bremsen wie rutschige Eisberge oder wackelige Brücken. Wir tanzen auf dem Regenbogen, lassen uns von Sonnenstrahlen streicheln und geniessen die Nähe zwischen Mutter und Kind.

Im Muki (Mutter-Kind-Turnen, aber auch mit Papi, Gotti...) sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen in einer Gruppe. Es entdeckt auf spielerische, fantasievolle Weise die Freude am Turnen. Das Muki fördert Mut, (Selbst-)Vertrauen und Selbstständigkeit, bietet aber auch Nestwärme durch Rituale und die Nähe zu Ihnen. Die ungeteilte Aufmerksamkeit eines Elternteils ist etwas Besonderes für Ihr Kind. Wenn möglich, geniessen Sie deshalb diese Stunde alleine mit ihm.



Die Muki-Leiterin

Evelyne Kiener



- WANN?** Ab.05.09.2019 - 26.03.2019 donnerstags von 15.15 - 16.00 Uhr
(Änderungen werden frühzeitig kommuniziert)
- WO?** Sporthalle, Aarau Rohr
- KOSTEN?** Für Mitglieder des Familienclubs 95.— CHF für 25 Lektionen
(115.— CHF für Nicht-Mitglieder)
- Anmeldungen :** Bei Evelyne Kiener bis spätestens 30.08.2019 unter
evelyne.kiener@familienclubrohr.ch

