



Kinderturnen



Spiel, Sport & Spass für Kids

Das Turnen bietet vielseitige und grundlegende Bewegungserfahrungen für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder. Es legt den Grundstein für die Ausübung aller Sportarten und fördert die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben.

Kinder vom kleinen Kindergarten bis zur zweiten Klasse starten in der Sparte Kinderturnen (KITU). Die Freude an der Bewegung steht beim KITU im Vordergrund. Hier wird in spielerischer Form das ganzheitliche und vielseitige Turnen gefördert. Durch die vielseitigen Möglichkeiten wird jede Turnstunde zu einem Erlebnis.

- ♦ Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Rollen und Drehen um alle Körperachsen
- ♦ Themenstunden mit Ball, Reifen, Keulen, Springseil, Balancieren usw.
- ♦ Kennenlernen der verschieden Geräte wie Ring, Reck, Trampolin, Barren usw.

Der Familienclub bietet den Kindern die Möglichkeit zur Weiterentwicklung des sozialen Verhalten und eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.

Eure KITU Leiterin

Manuela Bösl

WANN? Ab 03.09.2019 -21.01.2020 dienstags von 16.20—17.10 Uhr

WO? Sporthalle, Aarau Rohr

KOSTEN? Mitglieder des Familienclubs 60.- (für das ein Semester) für Nicht- Mitglieder 85.-

Anmeldung: Bis 30.08.2019 per Mail an info@familienclubrohr.ch

