



# Kinderturnen



## Spiel, Sport & Spass für Kids

Das Turnen bietet vielseitige und grundlegende Bewegungserfahrungen für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder. Es legt den Grundstein für die Ausübung aller Sportarten und fördert die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben.

Kinder im Alter zwischen 4 und 7 Jahren starten in der Sparte Kinderturnen (KITU). Die Freude an der Bewegung steht beim KITU im Vordergrund. Hier wird in spielerischer Form das ganzheitliche und vielseitige Turnen gefördert. Durch die vielseitigen Möglichkeiten wird jede Turnstunde zu einem Erlebnis.

- ♦ Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Rollen und Drehen um alle Körperachsen
- ♦ Themenstunden mit Ball, Reifen, Keulen, Springseil, Balancieren usw.
- ♦ Stafetten verschiedener Art
- ♦ Kennenlernen der verschiedenen Geräte wie Ring, Reck, Trampolin, Barren usw.

Der Familienclub bietet den Kindern die Möglichkeit zur Weiterentwicklung des sozialen Verhalten und eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.

Eure KITU Leiterin

Manuela Bösl

WANN? Ab 04.09.2018 -22.01.2019 dienstags von 16.30—17.30 Uhr

WO? Sporthalle, Aarau Rohr

KOSTEN? Für Mitglieder des Familienclubs 60.- für das 1. Semester  
85.- für Nicht- Mitglieder

Anmeldung: an Evelyne Kiener, bis 31.08.2018 per Mail

[evelyne.kiener@familienclubrohr.ch](mailto:evelyne.kiener@familienclubrohr.ch)

