



Kinderturnen

Spiel, Sport & Spaß für Kids

Turnen bietet vielseitige und grundlegende Bewegungserfahrungen für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder, legt den Grundstein für die Ausübung aller Sportarten und fördert die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben.

Kinder im Alter zwischen 4 und 7 Jahren starten in der Sparte Kinderturnen (KITU). Die Freude an der Bewegung steht beim KITU im Vordergrund. Hier wird in spielerischer Form das ganzheitliche und vielseitige Turnen gefördert und lässt durch die vielseitigen Möglichkeiten jede Turnstunde zu einem Erlebnis werden:

- Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Rollen und Drehen um alle Körperachsen
- Themenstunden mit Ball, Reifen, Keulen, Springseil, Balancieren usw.
- Stafetten verschiedener Art
- Kennenlernen der verschiedenen Geräte wie Ringe, Reck, Trampolin, Barren usw.

Der Familienclub bietet den Kindern die Möglichkeit zur Weiterentwicklung des sozialen Verhaltens und eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.

Euere Kitu Leiter

Silas Müller -Sozialpädagoge &

Selina Gossauer - Kindergarten Lehrperson

WANN? Ab 19.10.2017- 05.04.2018 donnerstags von 16.30-17.30 Uhr
(Änderungen werden frühzeitig kommuniziert)

WO? Sporthalle Aarau Rohr

KOSTEN? Für Mitglieder des Familienclubs 105.—CHF für 21 Lektionen
(125.— CHF für Nicht-Mitglieder)

Anmeldungen : bei Melanie Sutter bis spätestens 15.10.2017 unter
melanie.sutter@familienclubrohr.ch

