



JUGI



Spiel, Sport & Spass für Kids

Mit viel Spass und Spiel wollen wir den Zweit- bis Viertklässlern eine abwechslungsreiche Turnstunde bieten. Die Jugendriege ist eine Riege für Knaben und Mädchen, in der vom Geräteturnen über Spiele, bis Leichtathletik alles trainiert wird. Wobei die Freude an Sport und Bewegung gefördert wird. Die Jugi ist für alle die Lust am Breitensport haben. Die Koordinativen Fähigkeiten fördern Sinne wie Gleichgewicht, Rythmisierung und auch Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Ziel dieser Riege ist es, den Nachwuchs im Bereich Polysport zu fördern. Die Jugendriege arbeitet nach den Richtlinien von Jugend & Sport und Cool & Clean Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Rollen und Drehen um alle Körperachsen.

Der Familienclub bietet den Kindern die Möglichkeit zur Weiterentwicklung des sozialen Verhalten und eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.

Eure JUGI Leiterin

Manuela Bösl

WANN? Ab 03.09.2019 -21.01.2020 dienstags von 17.10—18.10 Uhr

WO? Sporthalle, Aarau Rohr

KOSTEN? Mitglieder des Familienclubs 60.- (für das ein Semester)
für Nicht- Mitglieder 85.-

Anmeldung: Bis 30.08.2019 per Mail an info@familienclubrohr.ch

